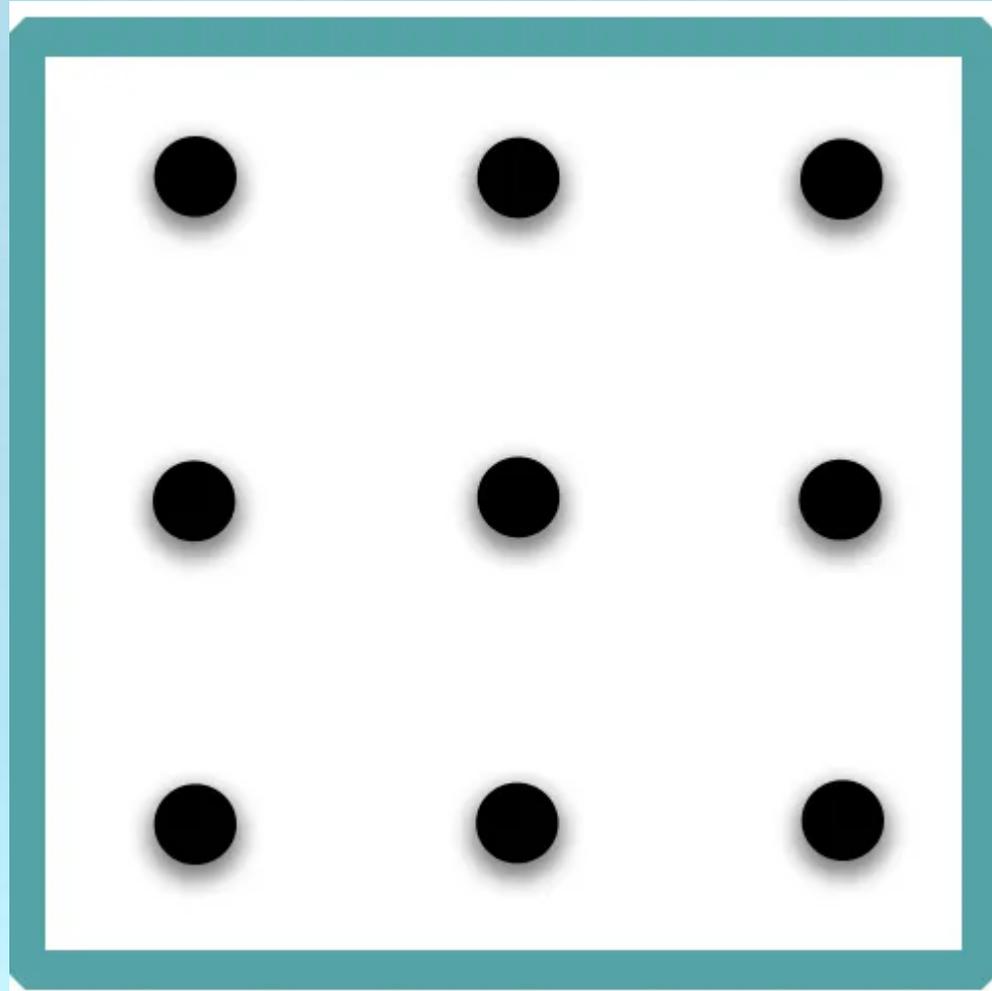
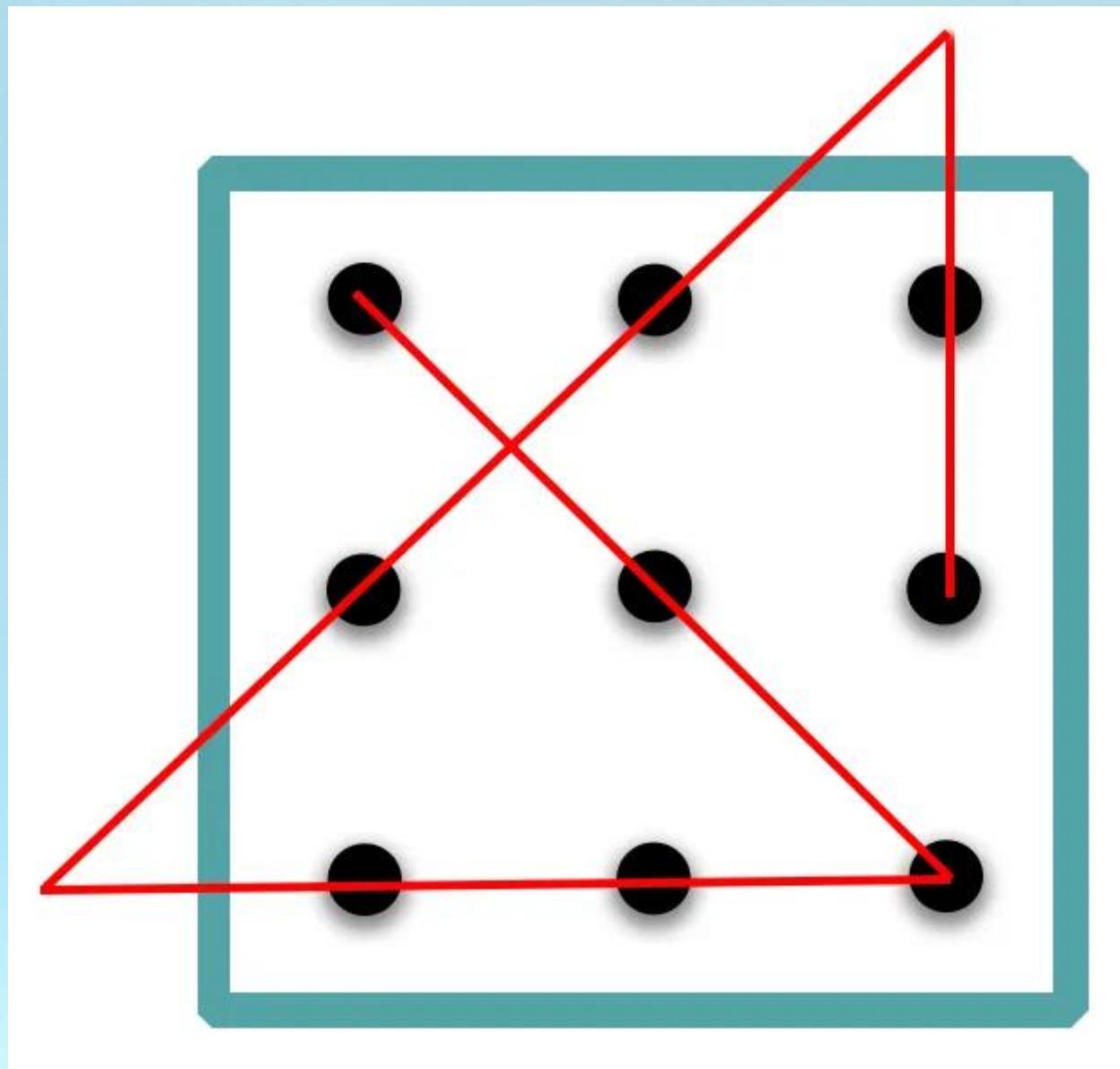


Enigme des 9 points



Enigme des 9 points : solution



Pratique de l'Hypnose dans un service d'urgences



Qu'est ce que l'hypnose médicale ?

- L'état d'hypnose chez un individu désigne un état modifié de conscience, distinct du sommeil.
- L'hypnose, par la capacité qu'elle procure à « s'abstraire » de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient d'effectuer des remaniements utiles aux changements.



- L'hypnose contemporaine place le patient au centre de la relation thérapeutique et s'oriente vers la recherche de solutions

Quelles sont les différentes indications dans un service d'urgence ?

- La douleur aigüe
- La douleur chronique
- La douleur provoquée par les soins
- L'anxiété
- Le stress
- La crise de spasmophilie



A qui s'adresse la séance d'hypnose ?

- Aux enfants de + de 7 ans.
- Et les enfants de moins de 7 ans ?
- Aux adultes quelque soit l'âge.
- Aux patients ayant des troubles cognitifs modérés.
- Eviter les patients psychiatriques.



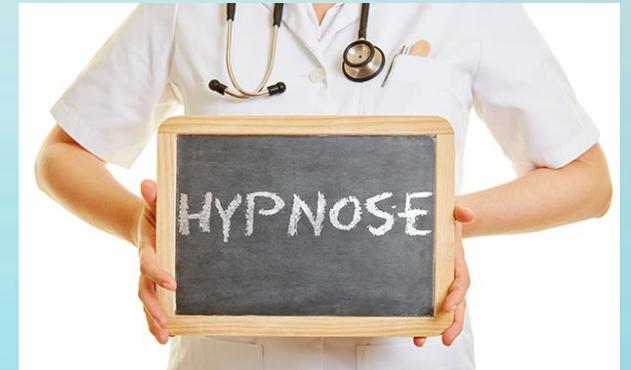
Principales difficultés rencontrées lors d'une séance d'hypnose aux urgences.

- Les bruits parasites
- L'attitude et le langage des soignants
- Le scepticisme envers la pratique de l'hypnose
- La réticence des patients souvent liée à l'hypnose de spectacle
- Manque de soignants formés à l'hypnose



Réalisation d'une séance d'hypnose aux urgences

- Sur prescription médicale
- Expliquer au patient l'intérêt de la séance pour obtenir son accord
- Dans la mesure du possible, s'isoler avec le patient
- Mettre une pancarte
- Réaliser la séance
- Durée : de 20mn à toute la durée du geste douloureux
- Validation de la séance
- Traçabilité : faire une cible dans le dossier du patient
- Faire un retour oral de la séance auprès du médecin et de l'équipe paramédicale en charge de ce patient



Les effets bénéfiques de l'hypnose aux urgences

- Le soulagement de la douleur
- La limitation des antalgiques
- Eviter la mémoire de la douleur
- Apaisement des troubles anxieux
- Une durée de présence plus courte des patients aux urgences
- L'emploi d'un vocabulaire adapté et bienveillant des soignants
- Une atmosphère plus détendue dans le service
- Une valorisation des soignants



- Film tourné par la fondation APICIL dans le service d'urgence de l'Hôpital Saint Joseph Saint Luc à Lyon

<https://www.youtube.com/watch?v=ROHezFWVfFg>

Bibliographie

Science et Vie N°1206 de mars 2018 : "Méditation et Hypnose : les vrais effets"

CFHTB 20ème congrès mondial d'hypnose Paris août 2015 : Dr Brodsky " formation de l'ensemble d'un service d'urgence à la pratique de l'hypno-analgésie"

CFHTB 10ème forum Clermont Ferrand mai 2017 : Patricia Menkhoff " douleur et membre fantôme"

CFHTB 12ème forum Luxembourg mai 2022 : Patricia Menkhoff " Création d'une Equipe Mobile d'Hypnose (EMHY) au CH St Joseph St Luc Lyon"

La revue de référence aide soignante N°82 mai/juin 2018 : Patricia Menkhoff " L'aide soignante et la pratique de l'hypno-analgésie" au service des urgences.

Université Claude Bernard Lyon 1, Faculté de médecine et de Maïeutique Lyon sud N°349 année 2017 : thèse de Clothilde Bonnet "Vécu de patients ayant pratiqué l'hypnose pour l'accompagnement d'un soin douloureux dans un service d'urgence«

La boîte à outils : De l'hypnose dans les soins

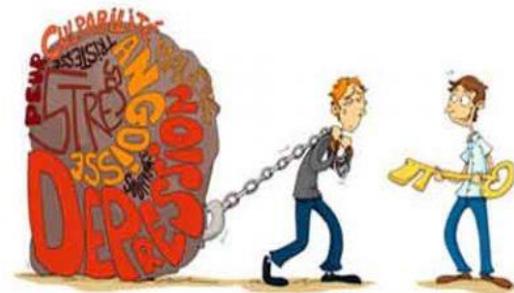
Sous la direction de Rémi Etienne

Conseil éditorial : Pr Antoine Bioy

publié en septembre 2021, édition DUNOD

Dr Nazmine Guler de l'hôpital de Mercy, CHR Metz-Thionville.Congrès du Luxembourg en 2022, Titre de la communication : " Hypnose en médecine d'urgence : bousculons nos habitudes ! "

Merci pour votre écoute



Hypnose :
soigner les maux
par les mots

(Image empruntée au site : hypnose-mieux-etre.com/)