

# Hypnose

Application par un médecin urgentiste

Dr. Pierrick EYRAL - Pôle Urgence - CH Annecy Genevois



# Sommaire

- Définition : Hypnose, les trances
- Quelles situations ?
- Quelles techniques ?
  
- Essayer ,...
- Témoignages
- Oser

Definition: [sante.gouv.fr](http://sante.gouv.fr)

## → En quoi consiste l'hypnose ?

L'hypnose est une technique ancienne, utilisée pour le soin dans les sociétés occidentales depuis au moins 200 ans. Par la parole, l'hypnose induit chez le patient un état de conscience particulier caractérisé par une indifférence à l'extérieur et une capacité fortement accrue à recevoir des suggestions. Cet état de conscience « hypnotique » peut être utilisé pour amplifier, chez le patient, les ressources internes de lutte contre l'anxiété et la douleur et faire disparaître des symptômes.

L'hypnose recouvre un ensemble de pratiques sensiblement différentes : hypnosédation (utilisée en anesthésie), hypnoalgésie (contre la douleur) et hypnothérapie (à visée psychothérapeutique).

Les mécanismes à l'œuvre dans l'hypnose ont été et sont encore régulièrement étudiés. Les résultats issus de ces études ont permis de montrer des modifications du fonctionnement cérébral en lien avec l'état hypnotique, mais ils ne permettent pas encore d'expliquer complètement le phénomène.

# Transe

L'ensemble des états de **conscience modifiée** en lien avec soit la pathologie, soit le processus thérapeutique.

- Transe NEGATIVE: état modifié de conscience centré sur :
  - Douleur
  - Anxiété
  - Stres,
  - Agitation ambiante
  
- Transe POSITIVE: état modifié de conscience vers :
  - Sédation ,
  - Analgésie

# Quelles situations ?



SMUR



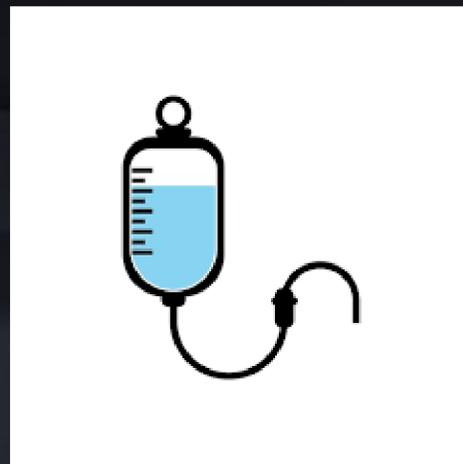
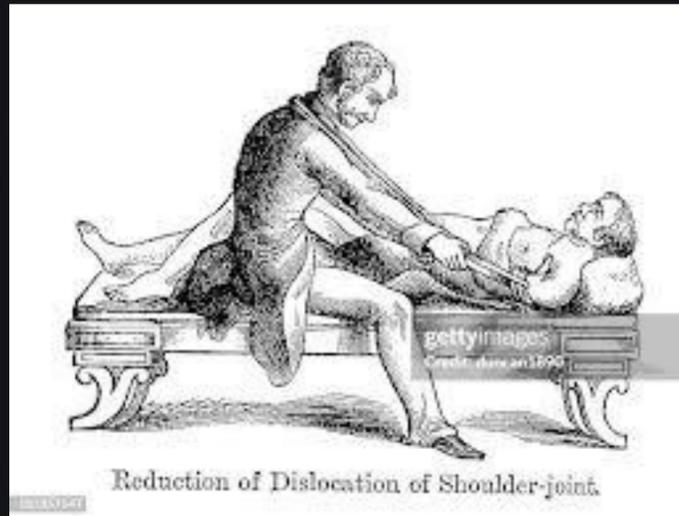
SAU



Médicalisation



# Quelles situations cliniques?



# Quelles pratiques ? Quelles techniques ?

- VAKOG (5 sens: Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif,...)
- Induction rapide :
- **SHADOK party ...**
- main sur le front, crâne de verre, 3 poignées de mains,...
- Pas forcément besoin du calme,...



# En Simulation

(Film CESU 74 , disponible à la demande)







# Témoignage

Le point de vue du partenaire... Michel (Gendarme PGHM Annecy)





Commentaire

Observation,  
 Chute en splitboard, faible cinétique, au premier virage  
 Traumatisme sur l'épaule gauche  
 A la prise en charge, aspect en coup de hache,  
 Pas de déficit sensitivo moteur  
 pas de douleur claviculaire  
 Induction hypnotique permettant un relâchement et une réduction simple de l'épaule  
 pas de déficit sensitivo moteur post réduction  
 pose attelle épaule et évacuation vers le change du fait des conditions météo empêchant une  
 sallanches

Code CCMS

Classe 2 - Malade stable nécessitant au moins un geste thérapeutique ou diagnostique sur le  
 acte de surveillance

Codage Diagnostic

- Lésions traumatiques de l'épaule et du bras / S43.0 - Luxation de l'articulation de l'épaule

GIR

-

Information régulation

-

Etapes

Accepté	Départ Base	Arrivée sur les lieux	Envoi bilan	Départ des lieux	Arrivée à destination	Fin de médic.	Fin de mission
17h53	17h55	18h15	18h36	18h36	18h44	19h05	19h07

	pose attelle épaule et évacuation vers le change du fait des conditions météo empêchant une sallanches
Code CCMS	Classe 2 - Malade stable nécessitant au moins un geste thérapeutique ou diagnostique sur les lieux et/ou acte de surveillance
Codage Diagnostic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lésions traumatiques de l'épaule et du bras / S43.0 - Luxation de l'articulation de l'épaule</li> </ul>
GIR	-
Information régulation	-

Etapes

Accepté	Départ Base	Arrivée sur les lieux	Envoi bilan	Départ des lieux	Arrivée à destination	Fin de médic.	Fin de mission
17h53	17h55	18h15	18h36	18h36	18h44	19h05	19h07

Mise en condition

Mise en condition

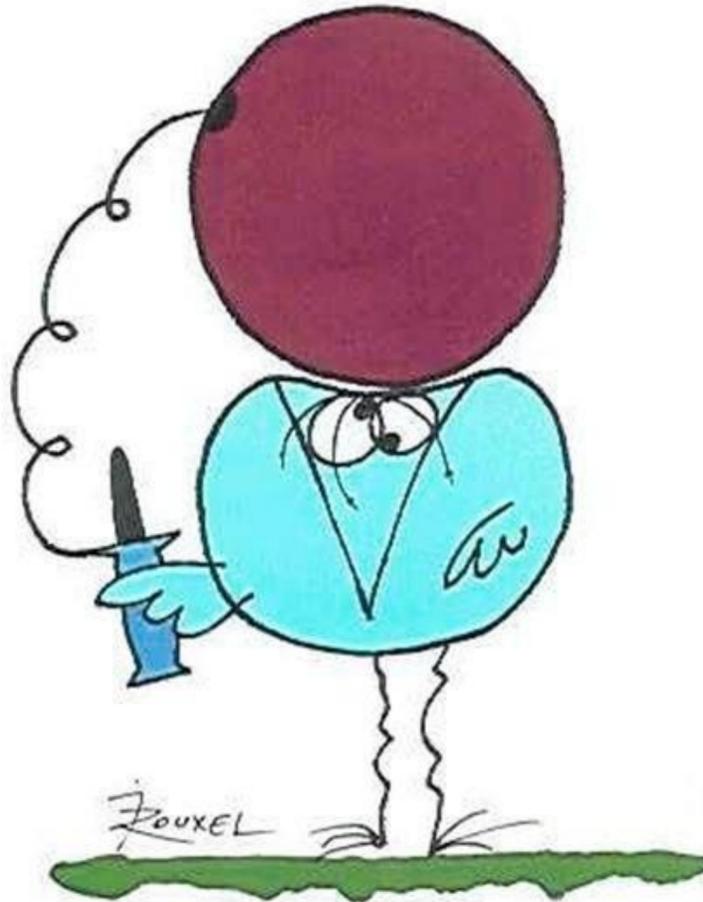
# Autres exemples

- Technique des 3 poignées de mains



Se former et oser se lancer...

Les devises Shadok



EN ESSAYANT CONTINUUELLEMENT  
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:  
PLUS ÇA RATE, PLUS ON A  
DE CHANCES QUE ÇA MARCHE.

- Adapter la séance d'Hypnose à la situation
- Savoir revenir vers les médicaments , ou travailler en complément des médicaments (MEOPA,...)

Merci de votre attention

- Dr. Pierrick EYRAL - Pôle Urgence - CH Annecy Genevois

