

# Hypnoalgésie en intra hospitalier, secteur traumatologie

## **Manon KACED**

Infirmière en pratique avancée mention urgences

Hôpital Edouard Herriot

Urgences Adultes Pavillon N

Membre Commission Soignante Urg'Ara

Membre Comité scientifique Urg'Ara

# Indications de l'Hypnoalgésie



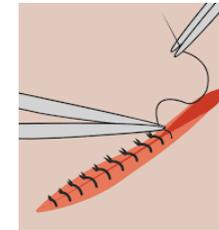
## Traumatismes

Fractures, entorses,  
plaies



## Réductions

Luxations, fractures  
déplacées



## Soins invasifs

Ponctions, sutures,  
ablation corps étrangers

# Aborder l'Hypnose avec le Patient

## Démystifier

Explication simple. État naturel.

## Exemples quotidiens

Conduite, course à pied, lecture.

## Rassurer

Contrôle conservé. Complément analgésique.





# Principes de l'Hypnoanalgésie



## Focalisation

Attention dirigée, concentration profonde



## Dissociation

Séparation attention/douleur



## Modulation

Perception modifiée des stimuli douloureux



## Ressources

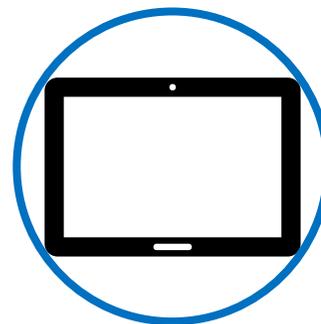
Mobilisation ressources personnelles / Médicamenteuses



Outils



Musique



Films / Dessins  
animés



Lumières



# Techniques d'Induction

- ▲ Lieu sûr  
Évocation sensorielle d'un lieu ressource
- ⊙ Balayage corporel  
Attention progressive sur zones corporelles
- ☝ Respiration  
Focus respiratoire, rythme calme



# Métaphores Thérapeutiques

Métaphore du lieu

Plage, montagne, forêt

Métaphore du gant

Anesthésie imaginaire. Protection contre douleur.

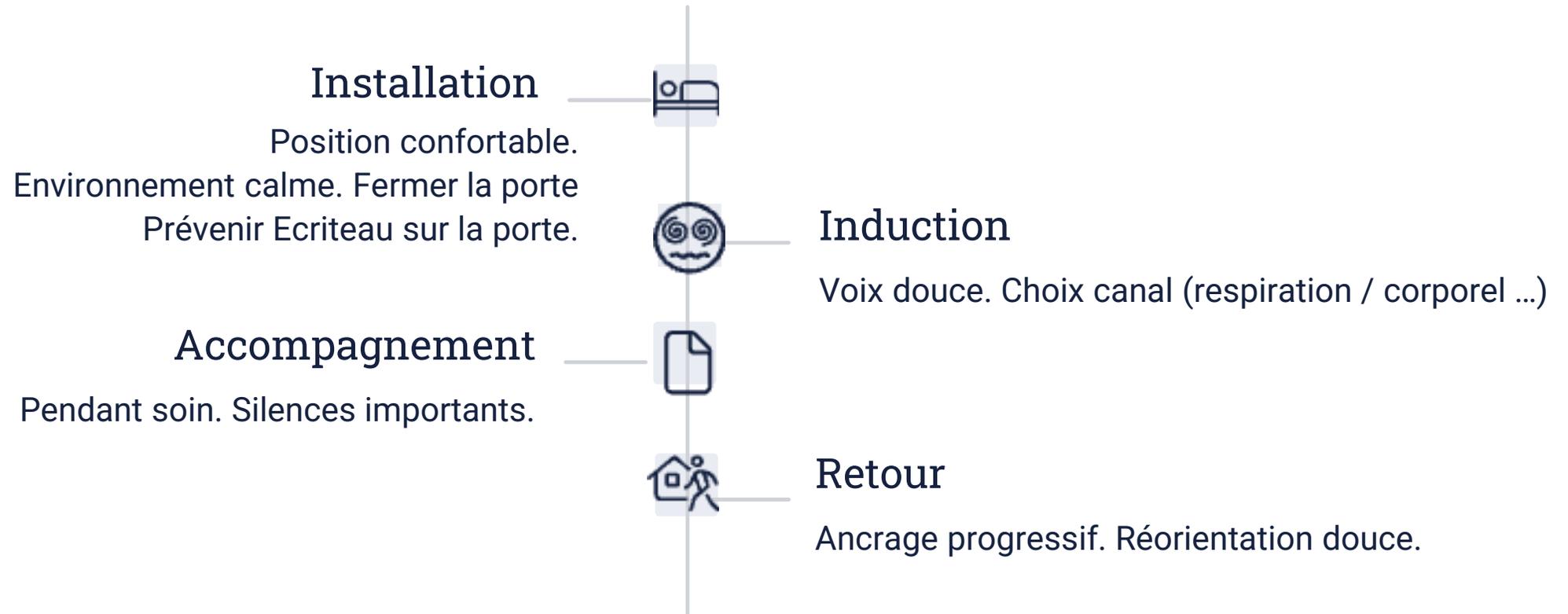
Métaphore du contrôle

Bouton réglage douleur. Transfert vers écran

Métaphore flottante

Corps léger. Détachement sensation physique.

# Déroulement d'une Séance



# Retour

## Association sensorielle

Geste simple lié à sensation agréable

## Rappel ressource

Technique réutilisable par patient



## Compte progressif

1-5 pour retour doux à réalité

## Porte mentale

Visualisation porte entre états

**MERCI**

**Manon KACED IPAU HEH**  
manon.kaced@chu-lyon.fr